

# Ausolan.

COLEGIO LA  
ASUNCION  
PONFERRADA

Basal

Marzo  
2026

ESCUELA INFANTIL  
Comida

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Macarrones integrales con tomate Bacaladilla al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	3 Garbanzos estofados Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga Fruta de temporada Pan blanco	4 Crema de calabacín Muslo de pollo asado al limón Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco	5 Lentejas estofadas Merluza en salsa verde Calabacín orly Yogur natural Pan blanco	6 Sopa de fideos Filete de pavo al horno patata asada Fruta de temporada Pan blanco
9 Macarrones con atún Bacalao al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan blanco	10	11 Arroz con tomate Bacaladilla a la romana Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco	12 Alubias estofadas Tortilla francesa con jamón cocido Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur natural Pan blanco	13 Crema de verduras Escalope de pollo estofado Arroz integral Fruta de temporada Pan blanco
16 Lentejas estofadas Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco	17 Judías verdes con sofrito de tomate casero Carrilleras de cerdo en salsa de verduras Patatas fritas Fruta de temporada Pan blanco	18 Crema de calabacín Merluza al horno Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta de temporada Pan blanco	19 Macarrones con jamón cocido y queso al gratén Escalope de pollo estofado Yogur natural Pan blanco	20 Crema de zanahoria Filete de pavo al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan blanco
23 Lentejas estofadas Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta de temporada Pan blanco	24 Garbanzos estofados Lomo adobado al horno patata asada Fruta de temporada Pan blanco	25 Crema de calabaza Filete de pollo al horno patata asada Fruta de temporada Pan blanco	26 Sopa de fideos Pizza margarita Yogur natural Pan blanco	27 <b>Festivo</b>



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)